

平成 21年 6月 30日

平成21年度聖ルカ・ライフサイエンス研究所

## 研 修 報 告 書

この度、米国M.D. Anderson Cancer CenterにおけるExchange Program に参加させていただきましたので、  
報告いたします。

研 修 課 題

M. D. Anderson Cancer Center Japanese Medical Exchange Program

JME Program 2009

所属機関・職 広島大学病院 看護師

研修者氏名 山口真由美 印

## 研修を経て創出した Mission and Vision

### ●Mission:

私は乳がん患者のQOL向上のためのサポートプログラムを開発します。

Support program development with the purpose of improving survival, the quality of life and compliance of women receiving treatment for breast cancer and be a leader in nursing care, education, and psychosocial support using evidence based practice.

### ●Vision:

乳がん患者の QOL と満足度の向上のために看護の質を向上します。

Breast cancer patients maintain the highest quality of life and patient-care satisfaction as grounded in the field of evidence-based nursing.

## I 目的・方法

5週間の研修スケジュールに沿った講義・見学・ケースプレゼンテーションを通して、M.D. Anderson Cancer Center (以下 MDA) で行われている集学的チーム医療についての実際を学ぶ。また看護師として、チームの一員として患者中心の医療を支えていくために必要な役割について明らかにする。

## II 内容・実施経過

**DATE: APRIL 2 – APRIL 4, 2009**

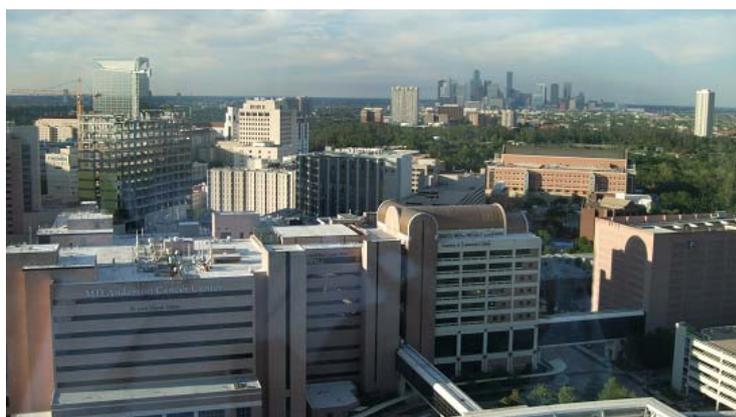
THURSDAY, 4-2	FRIDAY, 4-3	SATURDAY, 4-4
ARRIVE IN HOUSTON CHECK IN AT RESIDENCE INN & COURTYARD BY MARRIOTT WEST UNIVERSITY	9:00 am Brenda will meet you at hotel and drive with you to Check-in Process: TAA and Visa Office T. Boone Pickens Tower <b>PLEASE BRING YOUR PASSPORT AND I-94 IMMIGRATION FORM WITH YOU!!!</b>	11:00 am Lunch and City Tour with Dr. Barry Feig He will contact you to arrange details.
	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	
	1:00 pm – 3:00 pm Technical Orientation (E-Mail, Computers, Faculty Dining, Work Area, Etc.) Brenda Reid Location: FC12.3033	
	3:00 pm – 4:00 pm BREAK	
	4:00 pm – 5:00 pm Cultural Presentation, Mentors & Patient Case Presentation Guidelines by Dr. Naoto Ueno. Location: FC12.3033	
	6:30 pm Welcome Dinner Location: Antica Osteria Italian Restaurant 2311 Bissonnet	

4月2日、木曜日にヒューストンに到着した。

金曜日はMDAで研修を行うのに必要な書類の申請事務手続きを行った。

午後からは院内で使用できるコンピュータ、e-mail、ポケベルなどの説明があった。

その後、上野先生から今回の研修のチャレンジ、最終日のプレゼンテーションについてのお話があった。



Pickens Tower 20階から見たMDAのMain Building



Pickens Tower 入り口前

**WEEK # 1 DATE: APRIL 6 – 10,**

MONDAY, 4-6	TUESDAY, 4-7	WEDNESDAY, 4-8	THURSDAY, 4-9	FRIDAY, 4-10
8:00 am – 11:00 am Ask Hotel Shuttle to drop you off at T. Boone Pickens Tower – 1400 Pressler– Take MDACC shuttle bus to Nabisco Bldg. (Human Resources) to pick up badges, visit Employee Health, complete On-Line Training – Take MDACC shuttle bus back to T. Boone Pickens Tower.  Please call Brenda when finished. 713-792-0017 or page 713-606-3947 She will meet you after the Training to get a copy of your badge.	9:00 am – 10:30 am MDACC Extensive Tour By Public Education Meet @ Clark Clinic Lobby	8:00 am – 9:30 am Houston Hospice - Tour Location: 1905 Holcombe Blvd. Ask for Carol Robles	8:00 am – 12:00 pm Medical Oncology Observation Contact: Dr. Richard Theriault Observing: Dr. Richard Theriault's Clinic (See attached schedule)	7:00 am – 12:00 pm Surgery Observation Contact: Dr. Barry Feig (Page him earlier to agree on a location to meet)
12:00 pm – 1:00 pm <b>LUNCH / BREAK</b>	10:45 pm – 11:45 pm Ethics Presentation By Dr. Richard Theriault Location: ACB6.1281	10:00 am – 11:00 am Presentations by: Children's Art Project (Shannan Murray) Chaplaincy (David Jenkins) Location: ACB6.1281		
	12:00 pm – 12:45 pm Presentation With: Felicia Webber – "Integrative Medicine Program" Location: ACB6.128 (Lunch will be served)	11:00 am – 12:00 pm Health Information Management Presentation by Nonie Lambert Location: ACB6.1281	1:15 pm – 5:00 pm Pharmacy Lectures Location: G10.3315 (Snacks)	1:00 pm – 5:00 pm Nursing Lectures Location: ACB6.1281 (Snacks)
	12:45 pm – 2:15 pm BREAK	12:15 pm – 1:15 pm <b>Statistical Presentation</b> By: Dr. Jack Lee Location: ACB6.1281 (Lunch will be served)		
4:30 pm – 5:30 pm Introduction to Clinic Station by Dr. Barry Feig Location: FC11.3044 (Located in Orthopedic Surgery Dept.)	2:15 pm – 5:00 pm "Your Development as a Leader" Presentation By Janis Apted Location: ACB6.1281	1:30 pm – 2:30 pm Place of Wellness Tours by Andrea Warren (PW Main) & Alex De Alvarado (Mays Clinic) Location:  3:00 pm – 3:45 pm Presentation: "Risk Management and Legal Issues" by Ava Plummer Location: ACB6.1281		

月曜日：Employee Orientation、Health check、ツ反検査

Clinic Station(電子カルテ)の講義

火曜日：MDA 施設内の案内、

医療倫理・代替医療・リーダーシップの講義

水曜日：ホスピス・ Place of Wellness (鍼灸やヨガなどのComplementary Careを行っている) の見学

Children's art projectの紹介

各部門の責任者からMDAの概要についての講義 (医療安全・リスクマネジメント)

統計学の講義

メンターとミーティング (研修での課題・プロジェクトで取り組みたいことについて)

木曜日：Breast Medical Oncology Clinic の見学

薬剤部の講義 (薬局の組織、薬剤師の役割、臨床試験、ガイドライン、薬品安全使用)

金曜日：Surgery (乳がん両側全摘・同時再建術、温存術の2症例) の見学

看護部の講義 (患者教育、看護師の教育、各看護職種による役割、安全対策)



Medical Oncology Breast Clinic

WEEK # 2 DATE: APRIL 13 – APRIL 17,

MONDAY, 4-13	TUESDAY, 4-14	WEDNESDAY, 4-15	THURSDAY, 4-16	FRIDAY, 4-17
8:00 am – 12:00 pm Radiation Oncology Observation Contact: Dr. Zhongxing Liao Meet with her at B2.4562	8:00 am – 11:45 am Radiation Oncology Observation Contact: Dr. Zhongxing Liao Meet with her at B2.4562	8:00 am – 12:00 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	8:00 am – 12:00 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	8:00 am – 11:45 am Radiation Oncology Observation Contact: Dr. Zhongxing Liao Meet with her at B2.4562
12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm Statistical Presentation By: Dr. Jack Lee Location: ACB4.1281 (Lunch will be served)	12:00 pm – 12:45 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH With: Dr. Naoto Ueno Meet @ Water Fall Café in ACB Bldg.
1:00 pm – 3:45 pm Medical Oncology Clinic Observation Contact: Dr. Richard Theriault (See attached schedule)	1:15 pm – 4:00 pm Medical Oncology Observation Contact: Dr. Richard Theriault Observing: Dr. Naoto Ueno's Clinic (See attached schedule)	12:45 pm – 3:00 pm IRB Meeting (Wait for Dr. Theriault outside the room)  Location: Pickens Tower, 3 <sup>rd</sup> Floor, Rooms 1-2	1:00 pm – 3:45 pm Medical Oncology Clinic Observation Contact: Dr. Richard Theriault (See attached schedule)	1:15 pm – 4:00 pm Radiation Oncology Observation Contact: Dr. Zhongxing Liao Meet with her at B2.4562
4:00 pm to 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Clinic Location: ACB5.2680	4:00 – 4:45 PM Clinical Management Conference Location: ACB6.2680 (A-B) Contact: Brenda Reid to confirm conference is being held.	NURSES & PHARM. ONLY 3:15 pm – 5:00 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	4:00 pm to 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Conference Location: ACB5.2680	4:15 pm – 5:30 pm Meet with your Mentor Page him/her to arrange on a location
5:15 – 6:30 pm Core Curriculum Lecture (Contact Brenda Reid in morning for lecture title) Location: R11.1100 Rooms 1-4  *For Other Conferences See Attached List	4:55 pm Group #1 Meet With: Dr. Richard Theriault to review the IRB meeting process. Location: His office CPB5.3552		*For Other Conferences See Attached List	

月曜日：GI Radiation Oncology Clinic ・ Breast Medical Oncology Clinicの見学

Multidisciplinary Breast カンファレンスの見学

火曜日：Breast Radiation Oncology Clinic ・ Breast Medical Oncology Clinic の見学

統計学の IRB Meeting (治験審査委員会)の講義

水曜日：Out Patient Leukemia ・ GI Clinic の見学：Pharm D 業務同行

看護部の看護研究に関する講義

IRB Meeting の見学

Leukemia 病棟 (G11) の見学：看護師(RN)業務同行

木曜日：Stem Cell Transplant 病棟 (G10) の回診の見学：Pharm D 業務同行

薬剤部の治験計画のレビュー業務について講義

Breast Medical Clinic (Dr Booser) の見学

金曜日：Head&Neck Radiation Oncology ・ Dosimetry (放射線治療のプランニング) の見学

メンターとミーティング

上野先生とミーティング (Passion を感じる Vision と Mission について)



Surgery の見学

**WEEK # 3      DATE: APRIL 20 – APRIL 24,**

MONDAY, 4-20	TUESDAY, 4-21	WEDNESDAY, 4-22	THURSDAY, 4-23	FRIDAY, 4-24
8:00 am – 12:00 pm Pathology/Surgery Observation Contact: Dr. Aysegul Sahin and Dr. Barry Feig (Page him/her earlier to agree on a location to meet)	8:00 am – 9:00 am Clinical Ethics Presentation Colleen Gallagher, Exec. Director Location: ACB4.1281  9:30 am – 10:30 am Tour by: Volunteer Services (Susan P. French) Meet at concierge Desk in Clark Clinic  10:45 am – 11:45 am Electronic Medical Records Presentation by Chuck Suitor Location: ACB4.1281	8:00 am – 12:00 pm "Your Development as a Leader" Presentation By Janis Apted Location: ACB4.1281 (Breakfast)	7:00 am – 12:00 pm Surgery Observation Contact: Dr. Barry Feig (Page him/her earlier to agree on a location to meet)	8:00 am – 11:45 am Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)
12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 12:45 pm Institutional Grand Rounds at Hickey Auditorium R11.1400 (Bring your own Lunch)
1:00 pm – 3:45 pm Pathology Observation Contact: Dr. Aysegul Sahin (Page her earlier to agree on a location to meet)	1:00 pm – 5:00 pm Medical Oncology Observation Contact: Richard Theriault Observing: Dr. Marjorie Green's Clinic (See attached schedule)	1:00 pm – 5:00 pm Nursing Observation (Refer to attached schedule)	1:00 pm – 3:45 pm Radiation Oncology Observation Contact: Dr. Zhongxing Liao	1:00 pm – 3:45 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)
4:00 pm - 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Clinic Location: ACB5.2680				
5:15 – 6:30 pm Core Curriculum Lecture Location: R11.1100 Rooms 1-4 (Contact Brenda Reid in morning for lecture title)  *For Other Conferences See Attached List				
			4:00 pm to 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Conference Location: ACB5.2680  *For Other Conferences See Attached List	4:00 pm – 5:30 pm Meet with your Mentor Page him/her to arrange on a location

月曜日：Pathology（病理部）の見学

Multidisciplinary Breast カンファレンスの見学

火曜日：医療倫理・ボランティア医療情報の講義

Breast Medical Oncology Clinic（Dr Ueno）の見学

水曜日：リーダーシップの講義

Leukemia 病棟（G11）の見学：看護師(APN)業務同行

木曜日：GI Surgical Oncology Clinic の見学

Thoracic Radiation Oncology Clinic の見学

金曜日：WOC 看護師業務同行・外来化学療法室見学：RN・APN 業務同行



Pathology の見学

WEEK # 4 DATE: APRIL 27 – MAY 1,

MONDAY, 4-27	TUESDAY, 4-28	WEDNESDAY, 4-29	THURSDAY, 4-30	FRIDAY, 5-1
8:00 am – 12:00 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	8:00 am – 12:00 pm Pathology/Surgery Observation Contact: Dr. Aysegul Sahin and Dr. Barry Feig (Page him/her earlier to agree on a location to meet)	8:00 am – 11:45 am Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	8:00 am – 11:45 am Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	8:00 am – 11:45 am Surgery Observation Contact: Dr. Barry Feig (Page him/her earlier to agree on a location to meet)
12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	Palliative Care Grand Rounds 12:00 pm – 12:45 pm Location: Contact Hillary Prescott	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH With: Dr. Naoto Ueno Meet @ Water Fall Cafe – ACB Bldg.	12:00 pm - 1:00 pm Institutional Grand Rounds at Hickey Auditorium R11.1400 (Bring your own Lunch) 1:00 pm – 2:00 pm BREAK
1:00 pm – 3:45 pm Medical Oncology Clinic Observation Contact: Dr. Richard Theriault (See attached schedule)	1:00 pm – 3:45 pm Medical Oncology Observation Contact: Dr. Richard Theriault Observing: Dr. Naoto Ueno's Clinic (See attached schedule)	1:00 pm – 5:00 pm Clinical Effectiveness Observership Location: ACB6.2680	1:15 pm – 3:45 pm Medical Oncology Clinic Observation Contact: Dr. Richard Theriault Observing: Dr. Jennifer Litton's Clinic (See attached schedule)	2:00 pm – 5:30 pm Meet with your Mentor Page him/her to arrange on a location
4:00 pm - 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Clinic Location: ACB5.2680	4:00 pm – 5:00 PM Clinical Management Conference Location: ACB6.2680 (A-B) Contact: Brenda Reid to confirm conference will be held. *For Other Conferences See Attached List		4:00 pm - 5:00 pm Multidisciplinary Breast Conference Planning Conference Location: ACB5.2680 *For Other Conferences See Attached List	
5:15 – 6:30 pm Core Curriculum Lecture (Contact Brenda Reid in morning for lecture title) Location: R11.1100 Rooms 1-4 *For Other Conferences See Attached List				

月曜日：Leukemia 病棟（G11）のカンファレンス見学、看護師(APN)業務同行

Multidisciplinary Breast カンファレンスの見学

火曜日：GI Surgical Oncology Clinic の見学

Breast Medical Oncology Clinic の見学

水曜日：Stem Cell Transplant Clinic の見学：看護師(APN)業務同行

サバイバーシップの説明・患者教育の見学：看護師(APN)業務同行

Palliative Care (Hope) の講義

木曜日：Palliative Care における薬剤師の役割について講義

Palliative Care 病棟・外来見学：Pharm D 業務同行

Breast Medical Oncology Clinic の見学

金曜日：Palliative Care 病棟

プロジェクト



Palliative Care 病棟の回診



Leukemia 病棟（G11）での回診

WEEK # 5 DATE: MAY 4 – MAY 8,

MONDAY, 5-4	TUESDAY, 5-5	WEDNESDAY, 5-6	THURSDAY, 5-7	FRIDAY, 5-8
7:00 am – 12:00 pm Surgery Observation Contact: Dr. Barry Feig (Page him earlier to agree on a location to meet)	<b>PHYSICIANS ONLY</b> 9:00 am – 11:45 am Surgery/Breast Clinic Observation Contact: Dr. Barry Feig (Page him earlier to agree on a location to meet)	<b>ALL</b> 8:30 am – 11:45 am Surgery/GI Clinic Observation with Dr. Barry Feig (Page him the day before to agree on a location to meet)	7:30 am – 8:15 am BMO Journal Club Location: CPB5.3492	7:00 am Prep for Presentation Location: ACB8.1281
12:00 pm – 1:00 pm LUNCH / BREAK	<b>NURSES &amp; PHARM.</b> 8:00 am – 11:45 am Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	12:00 pm – 12:30 pm <b>Nursing Ethics Grand Rounds</b> Location: Contact Joyce Neumann	8:30 am – 11:45 am Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	7:30 am – 10:30 am Multidisciplinary Case Presentation Location: ACB8.1281 (Breakfast)
1:00 pm – 5:00 pm Surgery Observation Contact: Dr. Barry Feig	12:00 pm – 1:00 pm Statistical Presentation By: Dr. Jack Lee Location: ACB4.1281 (Lunch will be served)	12:45 pm – 3:00 pm IRB Meeting (Wait for Dr. Theriault outside the room)	12:00 pm – 1:00 pm LUNCH With: Dr. Naoto Ueno Meet @ Water Fall Cafe	10:30 am – 12:00 pm BREAK
5:15 – 6:30 pm Core Curriculum Lecture (Contact Brenda Reid in morning for lecture title) Location: R11.1100 Rooms 1-4	1:15 pm – 4:45pm Medical Oncology Clinic Observation Contact: Dr. Richard Theriault Observing: Dr. Naoto Ueno's Clinic (See attached schedule)	3:00 pm – 4:00 pm BREAK	1:15 pm – 5:00 pm Nursing / Pharmacy Observation (Refer to attached schedule)	12:00 pm – 12:45 pm Institutional Grand Rounds at Hickey Auditorium R11.1400 (Bring your own Lunch)
*For Other Conferences See Attached List	4:55 pm Group # 2 Meet With: Dr. Richard Theriault to review the IRB meeting process. Location: His office CPB5.3552	4:00 pm – 5:30 pm Meet with your Mentor Page him/her to arrange on a location		1:00 pm – 3:00 pm "Your Development as a Leader" Presentation By Janis Apted Location: ACB8.1281 (Snacks)
				3:15 – 5:00 pm Meet with Dr. Ueno Location: ACB8.1281
				6:30 pm Farewell Dinner Location: Trevisio

月曜日：GI Surgical Oncology Clinicの見学

火曜日：メンターミーティング

Leukemia 病棟 (G11) RN インタビュー

統計学講義

Breast Medical Oncology Clinic

メンターとプロジェクトについてミーティング

水曜日：GI Surgical Oncology Clinic の見学

プロジェクト

看護倫理ラウンドの講義、メンターとプロジェクトについてミーティング

木曜日：Stem Cell Transplant 病棟 (G10) の回診の見学：Pharm D 業務同行

メンターとプロジェクトについてミーティング

金曜日：プロジェクト発表

リーダーシップ講義



メンターとプロジェクトについてミーティング



修了式

### III 成果

#### 1. チーム医療の実際について

私は、大学病院の外科外来に看護師として勤務し、主に乳がん患者を担当している。

私の勤める大学病院の乳腺外科には、先にMDAでチーム医療を学ばれた医師・治験コーディネーターの看護師がおり、医師・薬剤師・看護師・作業療法士・レントゲン技師でチームを作り、チーム医療を実践していた。私は昨年4月にこのチームに加わったが、この時「チーム医療」の意義は深く考えることなく軽く受け、チームがあることで他職種と交流できることに満足していた。月1回のミーティングに参加すると、他職種がチームの中でどんな役割を持っているのかが明確になり、患者に何か問題が生じた時、気軽にその問題に関して最も解決が早いであろう専門の職種に相談することができるようになった。それぞれに役割・専門性があり、専門性を生かすと、患者に納得のできる医療ができると感じた。しかし、同時に外来における看護師の役割・専門性について振り返ってみると、私は何をやっているんだと思い悩んだ。外来で診察の介助は行えるが、看護師としての専門性を生かした役割として何をやっているのだと。また、カンファレンスの中でも、他の職種に比べ、知識が乏しく同じ土俵で意見が言えず、知らないことが多すぎて「そーなんだ、なるほど」と納得してばかりで、看護師としての専門的な視点で意見を出せない現状にあった。これではチームの中に入って役割を分担するには力の差がありすぎる、役不足になると感じた。看護師として専門的な役割を持ってチームで医療に参加できるよう、必要なエッセンスを学びたく今回の研修に参加した。そこで、今回はBreastクリニックでの学びを中心に以下に述べていきたい。

MDAでは臓器別にクリニックが分かれており、Breast CenterはMain Buildingの5階にあった。Breast専門の外科・内科・放射線治療科のクリニックがそれぞれあり、診断のための検査（エコーや生検）部門は独立し、医師はそれぞれの専門を生かした治療に専念できていた。

それぞれのクリニックには、医師の監督のもとで処方や検査、処置オーダーを行うことができるMid-Level Practitioner〔上級看護師のAPN (Advanced Practice Nurse)、上級薬剤師のPharm D、医師補助師のPA (Physician Assistant)〕が存在し、医師と役割を分担して診療を行っていた。APN(NP)とPAは身体面・精神面のアセスメント、検査・処置オーダー、薬剤の処方、独自の診療を行っていた。Pharm Dは薬剤の処方・chemo order管理を行っていた。それぞれのクリニックに全てのMid-Level practitionerが存在するわけではなく、適材適所で最も必要とされている部署に必要なMid-Level practitionerが配置されていた。Pharm Dの重要な役割としてchemo order管理があるが、外科ではchemoを行わないため薬に関することは必要な時に連絡をとることになっており、外科には上級薬剤師が常駐していなかった。また、上級看護師と医師補助師のどちらがチームに入るかは臓器別の各科によって決められ、必要な科に配置されていた。Breast Centerの内科にはPAは常駐していなかった。

看護師といっても、仕事内容は役割によって専門的な分野まで細分化されていた。上級看護師（APN）であるNP (Nurse Practitioner)とCNS (Clinical Nurse Specialist)、そして一般看護師であるRN (Register Nurse)とに分かれており、APNは私服に白衣をはおり、RNはスクラブを着ており、外見上も区別は容易にできた。RNは、だいたいどのクリニックでも来院患者の問診をアセスメントシートに基づいて行い、バイタルチェックを行った後、医師やAPNに報告するという、日本の看護師と同じような役割でしたが、患者から質問が出たり疑問点が生じると Pub

Med や Up-to-date で迅速に調べて、エビデンスを基に問題解決をしているのにはレベルの高さを感じた。

APN は、それぞれの専門によってクリニックでの役割が異なっており、職場によっては APN が生検や脊髄穿刺、中心静脈カテーテル挿入まで行っていた。内科ではフォローアップ中の患者の診察・処方・検査処置オーダーを行っていた。そして何か問題があると医師に相談し治療方針を決めていた。外科では、診察の後、手術の説明まで丁寧に言い同意書にサインをもらっていた。その APN は RN 時代、オペ室に勤務をしていたため、手術方法、手術傷の位置・大きさについても詳しい知識を持っており、患者からの質問に丁寧に答えていた。彼女いわく、RN の時の経験は自分の強みになっていると自信を持って話していたのが強く印象に残っている。

私は APN の専門性の高さや責任の重さに圧倒されるばかりで、看護師として理解するのは大変難しく、APN は日本でいう看護師ではなく研修医としてとらえるのが一番理解しやすいと思った。業務の実際はそうであったが、APN が強調していたのは、自分たちは医師になりたいわけではなく、あくまでも看護の視点から全人的に患者を看、患者中心の医療を提供していくサポート役であるということで、やはり同じ看護師なのだと思います。私も日本においてよりサブスペシャリティーを持った専門的な看護介入がしていきたいという目標を持った。

MDA では、日本で多くの場合医師が行っている役割を Mid-Level Practitioner に委譲し、Mid-Level Practitioner は診療の実務を担い、各職種それぞれが専門性を充分に発揮して、きめ細やかな質の高い医療を提供することで、患者の満足度を上げていると感じた。また、Mid-Level Practitioner は、専門性が高く責任の重い仕事を任されるなかで、充実感がやりがいとなり、仕事に対する満足度を上げ、それがまた患者満足度にもつながり、プラスの連鎖を起こして質の高い医療の提供につながっていると感じた。

さらにチームで医療を行う際大事なことは、役割を分担しつつも各職種がお互いの役割を把握し、一部役割をオーバーラップさせながらチームを維持する努力をしていくことだと感じた。治療方針について各職種が診察前に同じ部屋の中で意見交換をし、それぞれの専門性から患者にとってより良い方針を検討している場面も見ることができた。それぞれの役割を再確認し、様々な職種が同じ問題を重複してみることで手厚いケアにつながることを知った。さらに、ただ役割を分担し、任せるだけでは、よいチームにはなれないことも学んだ。

そのほかに印象的だったのは、看護師が行った看護研究発表のポスターが外来に貼られていたことだった。日常の診療から発生する Question についてリサーチし、エビデンスを作ってゆくことの大事さが強調されていた。テキサス大学と研究指導の協力体制ができており、業務をしながら看護師が積極的に研究に参加できるような職場のサポートシステムもあり、これが看護全体の質の底上げにつながっていると感じた。

## 2. リーダーシップについて

リーダーシップについての Janis の講義は大変勉強になった。

「リーダーシップとは？」という基本的な問いから始まり、Myers-Briggs の Type を使った自分自身の分析や、Active listening、そして Career development のためのゴールを決め、自分自身を見つめ直し、その後将来の自分の夢に向かってどう行動に移していくかという自分への挑戦となり、大変勉強になったが、苦しくもあった時間でした。

Myers-Briggs の Type によると、究極の I (Introversion) 気質であることがわかった。何とな

く気が付いていて、Iでいることは普段は何も支障がないが、物事を前向きに解決し、よくしていくために E (Extraversion) になり、自分の意見をきちんと前に出し、積極的に前に出て状況をよくしていくための行動を起こさなくてはならないことが必要だと気がついた。それは I の私には相当の努力が必要なことであり、課題が大きいことに気持ちが押しつぶされそうになった。しかも、J 気質で無計画……。のんびりなのはいいが、先行きがとっても不安である。でもそんな自分の気質を知ること、今までおこってきた問題の原因が分かり、客観的に違った物の見方で問題を見つめることができるようになった気がする。キャリア開発をしていくにも、パッションのあるビジョンを持ち、仲間を増やし、さらにメンターに導いていただきながら、自分もよいメンターになっていくことの必要性を感じた。リーダーシップは肩書や、強いパワーだけで発揮できるわけではなく、ある目標の達成に向かい、そこに属するそれぞれの状況ごとに発揮すべきことがあることを学んだ。メンバーのそれぞれの個性を理解し、お互いそれぞれの良さ・専門性を引き出しあえる状況を作りながら状況に応じて必要な時にリーダーになれるよう力をつけ、自分の意見をきちんと伝えられるようになりたい。

## IV 今後の課題

### 1. エビデンスに基づいた看護の提供

日常診療におけるQuestionを大切にし、不明な点はきちんと調べエビデンスに基づいた看護を提供する。

### 2. 看護の専門性の向上

外来で患者の状況を把握できるアセスメントシートを作成し、看護上の問題を明らかにする。外来看護システムを構築し看護介入できる看護外来を開設する。

### 3. 乳がん患者のQOL向上のためのサポートプログラムを開発

どんな時にどのような職種のどのような援助がどのくらい必要なのか調査し、ガイドラインを作成し QOL 向上のためのサポートプログラムを開発する。

